

Lungenbelüftung  
verbessern

- Mobilisation
- Atemerleichternde Lagerungen
- Atemübungen

Infektionen vermeiden

- korrekte, 2 x täglich Mundpflege (evtl. auch Nasenpflege)
- aseptisches Arbeiten (z. B. beim Absaugen)

## „LISA“

Sekret verflüssigen, lösen  
und entleeren

- Flüssigkeitszufuhr
- Inhalationen
- produktives Abhusten
- Einreibung mit ätherischen Ölen

Aspirationsprophylaxe z. B.

- OKH beim Essen und ca. 30 Minuten danach (auch bei PEG ca. 30°)
- Getränke langsam verabreichen, evtl. andicken